



**ENTLASTUNG  
DURCH  
GESPRÄCHE**



*Evangelische*  
**Diakoniestiftung**  
HERFORD



ALZheimer-ETHik  
gemeinnütziger e.V.



**Stammtisch für  
pflegende Angehörige**



## UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

*Wie schaffe ich meinen Alltag,  
ohne mich selbst zu verlieren?*

### **Reden Sie über das Pflegen**

Gemeinsam mit der Ev. Diakoniestiftung Herford lädt der „Alzheimer Ethik“ vor Ort pflegende Angehörige herzlich zu monatlichen Gesprächsrunden ein.

In den Treffen haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten ins Gespräch zukommen. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen über alles reden, was Sie im Alltag mit Ihren zu pflegenden Angehörigen berührt, betrifft, erschwert oder belastet.

Wir reden über die Tagesstrukturierung, rechtliche Themen, finanzielle Fragen, den Umgang mit Demenz oder natürlich auch Ihr ganz persönliches Anliegen.

### **Reden Sie mit –**

#### **wir bieten Ihnen Zeit und Raum dafür:**

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
ab 05. Oktober 2022

HudL Herford, Haus unter den Linden  
Unter den Linden 12

Die Teilnahme ist kostenlos.



### **Vorabinformationen durch:**

Heidrun Mildner

Tel. 0 52 21 - 27 51 041

[heidrun.mildner@alzheimer-ethik.de](mailto:heidrun.mildner@alzheimer-ethik.de)

